

**Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato  
Suore Sacramentine**

**A.S. 2016/2017**

# **Menù Invernali ed Estivi**

**per la Scuola dell'Infanzia e per il Nido Integrato**

# MENU' NIDO

Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato Suore Sacramentine A.S. 2016/2017

**Menu' Invernale**

**Nido (1 – 3 anni)**

**1° Settimana del mese**

lunedì	Pasta al sugo di pomodoro e verdure	Frittata	<b>Spinaci</b>
martedì	Passato di verdure	Carne di manzo ricciolina con polenta	
mercoledì	Crema di fagioli con pastina	Formaggio	verdura cotta
giovedì	Pasta all'olio e formaggio	Petto di pollo allo zafferano	<b>Verdura</b>
venerdì	Risotto morbido con cavolfiori	Nasello al forno	Carote al vapore

**2° Settimana del mese**

lunedì	Pasta al sugo di pomodoro e verdure	Frittatina al forno	Verdure cotte
martedì	Pasta olio extra vergine d'oliva e salvia	Pollo al forno	Spinaci
mercoledì	Crema di legumi con pastina	Formaggio asiago	Verdura
giovedì	Minestra di verdure	Carne di manzo ricciolina con polenta	
venerdì	Pasta con sugo di pomodoro e verdure	Spezzatino di merluzzo	<b>Carote lesse</b>

**3° Settimana del mese**

lunedì	Pasta al pomodoro	Frittata	<b>verdura</b>
martedì	Passato di verdure	Spezzatino di manzo con verdure e polenta	
mercoledì	Crema di piselli con pastina	Formaggio morbido	Spinaci
giovedì	Gnocchi al sugo	Tacchino arrosto	verdura cotta
venerdì	Risotto morbido alla zucca	Persico in umido	Carote lesse

**4° Settimana del mese**

lunedì	Pasta al sugo	Formaggio	piselli stufati
martedì	Passato di verdure con pastina	Petti di pollo al forno	Purè di patate
mercoledì	Gnocchi al pomodoro	Frittatina con grana/verdure	Spinaci o verdure cotte
giovedì	Passato di verdure	Spezzatino di manzo con verdure e polenta	
venerdì	Risotto morbido al pomodoro	Filetto di platessa al limone	<b>Carote lesse</b>

NB: ad ogni pasto viene fornito il pane

Il contorno e la frutta saranno suscettibili di variazione secondo stagione

Il pesce è prodotto congelato o fresco; il prosciutto è senza polifosfati

Viene utilizzato sale iodato

## Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato Suore Sacramentine A.S. 2016/2017

### Menu' Estivo

### Nido (1 – 3 anni)

#### 1° Settimana del mese

lunedì	Pasta con pomodoro	Formaggio	Piselli stufati
martedì	Passato di verdura con pastina	Carne di manzo ricciolina	Patate e prezzemolo
mercoledì	Gnocchi al pomodoro	Prosciutto cotto	<b>verdura</b>
giovedì	Risotto morbido alle verdure	Petto di pollo al forno	<b>spinaci</b>
venerdì	Pasta all'olio e grana	Nasello al forno	<b>carote</b>

#### 2° Settimana del mese

lunedì	Pasta al pesto	Frittatina al forno	Verdura di stagione
martedì	Gnocchi al pomodoro	Pollo al latte	fagiolini
mercoledì	Risotto morbido con piselli	Formaggio asiago	<b>spinaci</b>
giovedì	Pasta al pomodoro	Carne di manzo ricciolina	Verdura
venerdì	Pasta con sugo vegetale	Cuore di merluzzo al forno	<b>Carote lesse</b>

#### 3° Settimana del mese

lunedì	Pasta al pomodoro e basilico	Formaggio	Verdura cotta
martedì	Passato di verdure con pastina	Frittata	<b>patate</b>
mercoledì	Pasta con fagioli e sedano	Prosciutto cotto	<b>Verdura</b>
giovedì	Pasta olio extra vergine d'oliva e salvia	tacchino arrosto	<b>carote</b>
venerdì	Risotto morbido alle verdure	Persico in umido	<b>spinaci</b>

#### 4° Settimana del mese

lunedì	Pasta olio extra vergine d'oliva e salvia	Formaggio	piselli
martedì	Pastina in brodo vegetale	Bocconcini di manzo	<b>Spinaci e patate</b>
mercoledì	Pasta al pomodoro	Frittatina con grana	<b>Verdura</b>
giovedì	Pasta al pesto	Fesa di tacchino al forno	<b>fagiolini</b>
venerdì	Risotto al sugo di pomodoro	Filetti di platessa al limone	<b>Carote lesse</b>

NB: ad ogni pasto viene fornito il pane

Il contorno e la frutta saranno suscettibili di variazione secondo stagione

Il pesce è prodotto congelato o fresco; il prosciutto è senza polifosfati

Viene utilizzato sale iodato

# MENU' INFANZIA

Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato Suore Sacramentine A.S. 2016/2017

## Menu' Invernale

## Infanzia

### 1° Settimana del mese

lunedì	Pasta al sugo di pomodoro e verdure	Frittata	Spinaci
martedì	Passato di verdure	Carne di manzo ricciolina con polenta	
mercoledì	Crema di fagioli con pastina	Formaggio	verdura cotta
giovedì	Pasta all'olio e formaggio	Petto di pollo allo zafferano	Verdura
venerdì	Risotto morbido con cavolfiori	Nasello al forno	Carote al vapore

### 2° Settimana del mese

lunedì	Pasta al sugo di pomodoro e verdure	Frittatina al forno	Verdure cotte
martedì	Pasta olio extra vergine d'oliva e salvia	Pollo al forno	Spinaci
mercoledì	Crema di legumi con pastina	Formaggio asiago	Verdura
giovedì	Minestra di verdure	Carne di manzo ricciolina con polenta	
venerdì	Pasta con sugo di pomodoro e verdure	Spezzatino di merluzzo	Carote lesse

### 3° Settimana del mese

lunedì	Pasta al pomodoro	Frittata	Verdura
martedì	Passato di verdure	Spezzatino di manzo con verdure e polenta	
mercoledì	Crema di piselli con pastina	Formaggio morbido	Spinaci
giovedì	Gnocchi al sugo	Tacchino arrosto	verdura cotta
venerdì	Risotto morbido alla zucca	Persico in umido	Carote lesse

### 4° Settimana del mese

lunedì	Pasta al sugo	Formaggio	piselli stufati
martedì	Passato di verdure con pastina	Petti di pollo al forno	Purè di patate
mercoledì	Gnocchi al pomodoro	Frittatina con grana/verdure	Spinaci o verdure cotte
giovedì	Passato di verdure	Spezzatino di manzo con verdure e polenta	
venerdì	Risotto morbido al pomodoro	Filetto di platessa al limone	Carote lesse

NB: ad ogni pasto vengono forniti il pane e la frutta fresca di stagione

Il contorno e la frutta saranno suscettibili di variazione secondo stagione

Il pesce è prodotto congelato o fresco; il prosciutto è senza polifosfati

Viene utilizzato sale iodato

## Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato Suore Sacramentine A.S. 2016/2017

### Menu' Estivo

### Infanzia

#### 1° Settimana del mese

lunedì	Pasta con pomodoro	Formaggio	Piselli stufati
martedì	Passato di verdura con pastina	Carne di manzo ricciolina	Patate e prezzemolo
mercoledì	Gnocchi al pomodoro	Prosciutto cotto	verdura
giovedì	Risotto morbido alle verdure	Petto di pollo al forno	spinaci
venerdì	Pasta all'olio e grana	Nasello al forno	carote

#### 2° Settimana del mese

lunedì	Pasta al pesto	Frittatina al forno	verdura di stagione
martedì	Gnocchi al pomodoro	Pollo al latte	fagiolini
mercoledì	Risotto morbido con piselli	Formaggio asiago	spinaci
giovedì	Pasta al pomodoro	Carne di manzo ricciolina	Verdura
venerdì	Pasta con sugo vegetale	Cuore di merluzzo al forno	carote lesse

#### 3° Settimana del mese

lunedì	Pasta al pomodoro e basilico	Formaggio	Verdura cotta
martedì	Passato di verdure con pastina	Frittata	patate
mercoledì	Pasta con fagioli e sedano	Prosciutto cotto	Verdura
giovedì	Pasta olio extra vergine d'oliva e salvia	tacchino arrosto	carote
venerdì	Risotto morbido alle verdure	Persico in umido	spinaci

#### 4° Settimana del mese

lunedì	Pasta olio extra vergine d'oliva e salvia	Formaggio	piselli
martedì	Pastina in brodo vegetale	Bocconcini di manzo	Spinaci e patate
mercoledì	Pasta al pomodoro	Frittatina con grana	Verdura
giovedì	Pasta al pesto	Fesa di tacchino al forno	fagiolini
venerdì	Risotto al sugo di pomodoro	Filetti di platessa al limone	carote lesse

NB: ad ogni pasto vengono forniti il pane e la frutta fresca di stagione

Il contorno e la frutta saranno suscettibili di variazione secondo stagione

Il pesce è prodotto congelato o fresco; il prosciutto è senza polifosfati

Viene utilizzato sale iodato